

CRISTINA IRRERA

CONSULENTE RIMEDI FLOREALI BFRP BFEP

Formatrice Livello 1-2 Programma Formazione Internazionale E. Bach Centre

e-mail: cr_irrera@hotmail.com www.lebuonevibrazioni.it

Cell. 347.8402151

Residenza: Roma



ESPERIENZE PROFESSIONALI

2007 - data attuale: Consulente di Fiori di Bach sia privatamente, sia in collaborazione con professionisti, attività e strutture che riconoscono l'utilità della Floriterapia. Tra queste:

- Centro Culturale "C.O.B.A.S.C."- Roma
- Ass. Culturale Serendipità- Roma
- UPTTEL- Università popolare per tutte le età- Latina
- Associazione Culturale "Manipura"- Roma
- Associazione Culturale "Numen"- Roma
- Associazione "Spazio Archeus" - Roma
- Massaggiatore Cosmin Moldovanu- Latina
- Erboristeria "L'angolo verde" - Roma
- Erboristeria "Antica Veio" - Roma
- Erboristeria "La Teriaca"- Roma
- Erboristeria "La magnolia"- Roma
- Erboristeria "Alchemilla"- Roma
- Erboristeria "Neem"- Roma
- Parafarmacia "Mosconi" – Latina
- Studio Fisioterapia De Gregorio - Latina

2021- in corso: Tutor in Help Desk Studenti Livelli 1-2 presso Associazione Italiana BFRP

2015 - data attuale: Formatrice per il Corso di Fiori di Bach- Livello 2 del Programma di Formazione Internazionale riconosciuto dall'E. Bach Centre.

2014 - data attuale: "Tutor" nella Formazione a distanza (Distance Learning Programme) del Programma di Formazione Internazionale riconosciuto dall'E. Bach Centre

2011- data attuale: Formatrice per il Corso di Fiori di Bach- Livello 1 del Programma di Formazione Internazionale riconosciuto dall'E. Bach Centre

2018: Docente del Corso esperienziale di Fiori di Bach - Usiamo i Fiori di Bach per riconoscere le nostre emozioni ed equilibrarle - Ass. DanzArte, Latina

2012-2013: Pubblicista della rubrica sui Fiori di Bach "Il messaggio dei Fiori" sui mensili Sirio ed Astromese

2011: Docente del Corso di Fiori di Bach – Uptel, Latina.

2009: Docente del Corso di Fiori di Bach - Associazione Spazio Archeus, Roma

ISCRIZIONI

2023 Registro DBN (Discipline Bio Naturali) di regione Lombardia - **Sez. Essenze floreali - Operatore in Fiori di Bach - 2023/FB72**

2015 - data attuale: Associazione Italiana BFRP (Bach Foundation Registered Practitioners)

2008 - data attuale: Albo Internazionale "E. Bach Foundation" (UK) **FRP-2008-0806C**

2008-2015: R.I.F. (Registro Italiano Floriterapeuti)

FORMAZIONE ED ABILITAZIONI

2019-21: Insegnante Mindfulness e Protocollo MBSR- Centro Italiano Studi Mindfulness- Roma

2014: Abilitazione alla formazione di 2° Livello - Bach Centre - Mount Vernon - (UK)

- 2010:** Abilitazione alla formazione di 1° Livello - Bach Centre - Mount Vernon - (UK)
- 2008:** 3° Livello di Formazione dell'Edward Bach Centre – Parigi (FR)
- 2005:** 2° Livello Formazione dell'Edward Bach Centre - Mount Vernon - Oxfordshire (UK)
- 2004:** 1° Livello Formazione dell'Edward Bach Centre (Distance Learning Programme)
- 2004:** Floriterapia Californiana – D. Tordoni - Unione di Floriterapia, Milano
- 2003:** Corso Avanzato di Floriterapia. Clinica e psicosomatica – M. Saponaro- Life Quality Project, Roma
- 2002:** Corso di Floriterapia di Bach, Floriterapia Californiana e Francese - M. Saponaro - Life Quality Project, Roma

SEMINARI DI APPROFONDIMENTO E FORMAZIONE SUI FIORI DI BACH

- 2009:** "Segnatura e psicosoma"- G. Krause - Unione di Floriterapia, Roma
- 2008:** "Il test dell'albero, della casa, della persona e le loro associazioni con le essenze floreali"- L. Stern - Ce.Di.Flor., Roma
- 2007:** "Come diventare floriterapeuta"- S. Di Massa - A.I.M.I., Roma
- 2006:** "L'arte della prescrizione in Floriterapia" – E. Grecco - Ce.Di.Flor., Roma
- 2005:** "Il principio transpersonale. L'applicazione locale dei Fiori di Bach"- R. Orozco- Centro di Benessere Psicofisico, Torino
- 2004:** "Corso di Approfondimento sui Fiori di Bach"- R. Orozco -Centro di Benessere Psicofisico, Torino

ALTRE ESPERIENZE FORMATIVE E PROFESSIONALI

- 2023:** MSC Protocollo di Self Compassion in 8 settimane- Dott.ssa Nicoletta Cinotti
- 2021:** "Intelligenza Emotiva per una comunicazione efficace e per gestire le relazioni"- F. Marino- Bach Italia Training Centre, corso online
- 2019:** MBSR Protocollo Mindfulness in 8 settimane- Centro Italiano Studi Mindfulness- Roma
- 2015:** Practitioner in PNL - Modelli di Comunicazione, Mestre
- 2013-2014:** Corso Base "Focusing" riconosciuto dal New York Institute of Focusing, Roma
- 2004-2007:** Scuola triennale di Naturopatia - Centro Studi Einstein, Roma
- 1993-2003:** Fotografo free-lance specializzato nei settori naturalistico e ambientale.
- 1999-2001:** Corso Alta Formazione in Linguaggi fotografici. -Università di Tor Vergata, Roma
- 1992 -1994:** Corso di Fotografia Base e Avanzato. - Istituto Superiore di Fotografia, Roma
- 1992:** Diploma in Fotografia - E.N.F.A.P Centro di Formazione Professionale, Roma
- 1989:** Diploma di Liceo Linguistico - Istituto San Gabriele, Roma.

INTERESSI

Sono iscritta al Centro di Meditazione Pian dei Ciliegi e frequento i sangha on line del centro, guidati da M. Bonomelli. Partecipo periodicamente a ritiri di Metta e Vipassana.

2018-2022 socia A.Me.Co. Associazione di Meditazione Consapevole - Roma

Dal 2011 gestisco la pagina Facebook **Conoscere i Fiori di Bach** (www.facebook.com/Conoscere.FioridiBach)

Nel 2019 sono stata, per alcuni mesi, volontaria presso il Gattile di Vallegrande - Roma

Nel 2015 ho svolto volontariato presso l'Associazione Riconoscere di Roma che promuove gruppi di Auto Mutuo Aiuto nell'ambito della salute mentale.